

16/17 **Belleza**

# Masajes faciales

*la clave de la eterna juventud*

El elixir de la eterna juventud es, de momento, una quimera, aunque sí se pueden retrasar los rasgos de envejecimiento facial como ha demostrado el doctor Peter Caspari, experto alemán en tratamientos dermo-estéticos y métodos anti-envejecimiento. Él presenta un método eficaz que relaja los rasgos del rostro y reduce las arrugas existentes, combinando masajes faciales e ingredientes exclusivos que ha incluido en productos de la marca Diadermine, poniendo al alcance de todos lo que hasta ahora era solo un lujo de las clínicas estéticas.

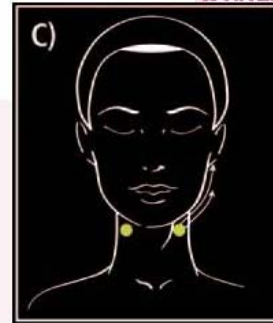
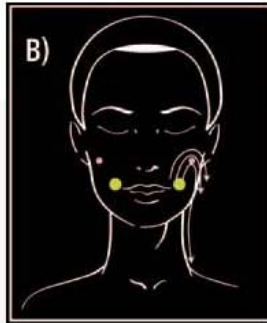
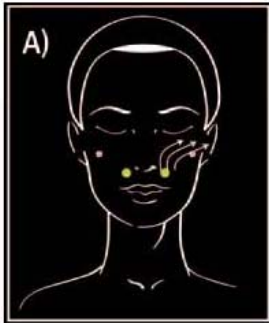
Doctor Peter Caspari

**B**año el título "Técnicas de masaje Dermo-ident", Caspari propone un conjunto de cinco técnicas de masaje que retrasan los signos del envejecimiento facial, utilizando la acupuntura para activar el sistema nervioso autónomo y relajar todo el cuerpo, y basándose en tres principios: relajar los músculos faciales, retrasar la formación de arrugas profundas y aliviar la hinchazón. Para conseguir resultados óptimos, es recomendable realizar estos masajes tres o cuatro veces al día, utilizando también la nueva línea facial anti-edad Lift+ Rellenador Arrugas de Diadermine, que contiene exclusivos ingredientes incorporados por el Doctor. Estas son las técnicas propuestas ilustradas con fotografías explicativas de los masajes:

Técnica 1 Dermo-ident: Reducción de Estrés

A) Presionar suavemente con la yema de los dedos desde el PUNTO 1 (esquema en la página 17: en verde, situado bajo los pómulos en vertical a las pupilas) hasta el PUNTO 2 (en rosa, situado en la parte alta de los pómulos). Masajear en semicírculos desde el interior de los pómulos hacia las orejas. Ejercer una presión mediana. El músculo de los pómulos eleva la comisura de la boca resultando así una expresión equilibrada de los rasgos inferiores de la cara.





belleza

B) Ahora encuentra el PUNTO 3 (en verde, situado junto a la comisura de la boca sobre la línea que se encuentra entre boca y orejas) y el PUNTO 4 (en rosa, situado sobre la misma línea, justo debajo de los pómulos). Masajear usando la punta de dos o tres dedos ejerciendo una presión media del PUNTO 3 al PUNTO 4 hacia la oreja antes de seguir masajeadlo hacia abajo por el lado del cuello.

Dr. Caspari: "La relajación de los músculos de los pómulos tiene un efecto importante sobre las arrugas de expresión. La activación de los puntos recomendados por la acupuntura (PUNTOS del 1 al 4) permite eliminar el estrés y despejar la mente. El drenaje linfático se activa y la hinchazón de la cara se reduce."

C) Presionar suavemente con la punta de los dedos sobre el PUNTO 5 (en verde sobre el cuello, justo por debajo de la mandíbula). Empezar el masaje desde este punto en el borde del mentón y seguir horizontalmente a lo largo del cuello hacia las orejas. Luego pasar por detrás de las orejas aumentando la presión y hacia arriba.

Dr. Caspari: "Estas técnicas relajan los músculos y la piel del cuello y ayudan a combatir la fuerza de la gravedad, previniendo la flacidez. En acupuntura, el PUNTO 5 es conocido como 'la ventana hacia el cielo' porque despeja instantáneamente la cabeza."



## CORALDENT CENTRO IMPLANTOLÓGICO

### Odontología

Periodoncia  
Endodoncias  
Empastes

### Estética Dental

Últimas tecnologías  
Carilla  
Cerámica sin metal  
Blanqueamiento  
Coronas de Zirconio

### Ortodoncia

Niños y Adultos

### Radiología

Radiología Digital  
Ortopantografía

### Implantes

Una solución para  
toda la vida  
Últimas tecnologías

### Prótesis

Prótesis combinada  
Prótesis fija  
Todas las prótesis  
garantizadas

Avda. Virgen de Loreto 23 - Torrejón de Ardoz - Tel: 91 678 23 61  
E-mail: coraldentsl@hotmail.com - www.coraldent.com



18/19 ■ **belleza**

Técnica 2 Dermo-Ident: Efecto drenante

Usando la punta de los dedos, empezar el masaje desde debajo de los ojos, en el punto alineado verticalmente con la pupila, hacia la sien. Así, se están tratando dos tipos de arrugas: las patas de gallo y las arrugas del estrés.

Dr. Caspari: "Masajear el circuito linfático permite aumentar la relajación de los músculos reduciendo visiblemente las ojeras y las patas de gallo."



Técnica 3 Dermo-Ident: Reducción de arrugas profundas

Para reafirmar los músculos de la frente, colocar la punta de los dedos sobre el PUNTO 6 (en verde, en medio de la frente, alineado verticalmente con la pupila) y masajear la frente en movimiento circular desde abajo hacia arriba siguiendo un ángulo a lo largo de las arrugas horizontales de la frente. Para reducir las arrugas más marcadas que se encuentran entre las cejas, masajear horizontalmente en la zona del PUNTO 6 desde dentro hacia fuera.

Dr. Caspari: "El movimiento circular tiene un efecto positivo contra la aparición de arrugas de reflexión y enfado en el ceño."

Técnica 4 Dermo-Ident: Mirada iluminada

Usando el dedo índice y el dedo medio encontrar el PUNTO 7 (en verde, junto a las cejas), presionar suavemente y masajear a lo largo del párpado por debajo de las cejas. Así se reducen las arrugas del contorno de los ojos. Para estirar el área alrededor de la nariz, masajear desde la parte de debajo junto a la nariz hacia arriba con el dedo índice.

Dr. Caspari: "Esto no sólo reduce la formación de arrugas, sino también hace que los ojos brillen con más luminosidad proporcionando una mirada más joven al instante. Por eso, el PUNTO 7 es también conocido como 'mirada iluminada'."



Dermo-Ident Técnica 6 – Sonrisa radiante

Masajear los músculos alrededor de la boca beneficia el área bucal. Primero, masajear horizontalmente la parte superior de los labios desde el interior hacia fuera con la punta de los dedos ejerciendo una presión mediana. Después, repetir el mismo movimiento en la parte inferior de los labios, empezando desde el medio del mentón hacia arriba. Finalmente, masajear verticalmente la parte situada entre la boca y el mentón hacia abajo.

Dr. Caspari: "Aquí también se masajea las zonas con arrugas. Una boca relajada y una suave sonrisa elevan las comisuras de la boca y consiguen un aspecto más joven."

El consejo de Dr. Caspari: "Cuando termines el masaje, sacude tus manos para liberar la tensión."

Diadermine es una de las principales marcas de cosmética facial por su relación calidad-precio y sus fórmulas adelantadas. Cada producto de la línea tiene un PVP de 12,85 €.



« La nueva línea facial anti-edad Lift+Rejuvenador Arrugas: Crema de Día, Crema de Noche y Contorno de Ojos de Diadermine mejora el grosor de la piel y restablece la conexión entre la dermis y la epidermis al funcionar con los mismos principios que los procesos de la piel. Su fórmula incorpora el exclusivo Complejo Dermo-Ident®, desarrollado por Diadermine y el doctor Caspari, con ingredientes similares a los de la piel para restablecer su elasticidad. Cuando el colágeno se rompe, se forman fragmentos de proteína de colágeno que provocan que las células formen nuevo colágeno, y también estimulan la producción de ácido hialurónico y elastina, rellenando los pequeños huecos de la estructura de la piel.